

Le Carnet de Voyage de Balluchon

A imprimer et emporter avec soi

©mob2018

1



Bonjour ! Je m'appelle Balluchon.
On dit de moi que je suis un lutin fou.
Fou du Morvan, oui !
Alors faites-moi confiance,
et cherchez moi ...

Balluchon

*Au fil de ses discrètes visites en divers lieux du Morvan,
le lutin Balluchon égraine les bonnes adresses ...*

*Subjectif, ponctuel, et évolutif, ce carnet de voyage vous permet de
préparer et de vivre un voyage au cœur des forêts celtiques et des
grands lacs du Morvan, le « petit canada » de la Bourgogne.*

Bon séjour !

©MOB (séjours et séminaires dans le Morvan), vous offre ce carnet de voyage. A votre arrivée, nous vous remettons la liste des événements locaux du moment. www.morvan-bourgogne.fr

Information & réservation : contact@morvan-bourgogne.fr 06.48.00.93.79 (groupe : 06.31.18.68.79)

SOMMAIRE

Achats : commerces, produits du terroir, artisanat, marchés

Restauration : bars, brasseries et restaurants

Culture : villages, châteaux, monastères, musées

Loisirs : baignade, sports d'eau, pêche, randonnées, VTT

Spécial vacances en famille

Bien-être : sauna et SPA, piscines, massages, esthétique, coiffeur

Services : bibliothèque, cultes, poste, pharmacie, médecin, pompiers

COMMERCES

- **Moux-en-Morvan** (bourg) : boulangerie-pâtisserie "La Flûte Morvandelle" (chez Yann et Karine), Proximarché (épicerie très complète chez Véro, Gigue et Serge), Blanchisserie traditionnelle (chez Françoise), Station-service Rousseau 24H/24 7J/7 (avec carte bancaire), magasin de bricolage (DB Matériaux), banque Postale municipale (avec bibliothèque), coiffeur (Carine) et salon esthétique (Patricia).
- **Alligny-en-Morvan** : épicerie, pharmacie, vins, banque postale.
- **Autun** : boucheries, boulangeries et tous commerces au centre (pêche, cordonnier, etc.), grandes surfaces (Mousquetaires, Leclercq, ATTAC).
- **Château-Chinon** : moyenne surface ATTAC, divers commerces au centre.
- **Montsauche-les-Settons** : boulangerie-pâtisserie, pharmacie, cabinet médical, vétérinaire.
- **Saulieu** : excellentes boucheries et nombreuses boulangeries-pâtisseries (rue centrale) et Bi1 une grande surface tous produits (poissons, viandes et légumes notamment).

PRODUITS DU TERROIR

- **Alligny-en-Morvan** : Cave Parthiot pour le vins de Bourgogne ... et d'ailleurs
- **Moux-en-Morvan** : apiculteur-récoltant miel du Morvan (Volpi-Geisler) sur les marchés, et à l'épicerie (jambon du Morvan, terrines ...)
- **Saint-Brisson (Parc du Morvan) et Les Settons (Office du tourisme)** : boutiques de produits "Morvan Terroir", d'artisans locaux et produits marqués parc ou grands lacs
- **Ouroux-en-Morvan** : "Chez Flo" les fromages de la maison (aussi sur les marchés)
- **Saint-Léger sous Vauban** (Abbaye de la Pierre qui Vire) : fromages et tisanes

ARTISANAT

- **Faïencerie du Morvan** (Queue du Lac des Settons)
- **L'Atelier du Moulin de Jarles** (Alligny-en-Morvan) : peinture, porcelaine, poésie
- **Sabotier du Morvan** (Gouloux)
- **Les Lutins du Morvan** (Moux-en-Morvan) : vêtements pour enfants et tous les âges

MARCHES

- **Mercredi et Vendredi matins : Autun (devant la Mairie et dans le Halle)*****
- **Jeu di matin** : Montsauche (Centre Bourg), Châtillon-en-Bazois (Place de l'Eglise), Lormes (Place de l'hôtel de ville)
- **1er samedi matin** : Marché spécial des producteurs (Marché couvert, Lormes)
- **Samedi matin** : Saulieu (place devant la poste ou marché couvert en hiver), Château-Chinon (Place Saint Christophe)
- **Dimanche matin : Ouroux-en-Morvan**
- **En été -Mercredi 17h00** : marché du terroir à Ouroux-en-Morvan
-**Jeu di 17h00** : Lac des Settons (rive droite à côté de "La Diligence")

©MOB (séjours et séminaires dans le Morvan), vous offre ce carnet de voyage. A votre arrivée, nous vous remettrons la liste des événements locaux du moment. www.morvan-bourgogne.fr

Information & réservation : contact@morvan-bourgogne.fr 06.48.00.93.79 (groupe : 06.31.18.68.79)

RESTAURATION : Bars, brasseries et restaurants

- **Arleuf** : La cornemuse (grillades)
- **Autun** : Don Cabillaud (poissons), L'entrecôte (bonne cuisine française variée), Les Ursulines (gastronomique)
- **Alligny-en-Morvan** : Auberge du Morvan "Little Pub" (comme son nom l'indique : morvandiaux et irlandais)
- **Bibracte** (Mont Beuvray) : "le Chaudron" → *L'insolite : vous mangez gaulois !*
- **Dun les Places** : L'Auberge ensoleillée (bonne cuisine traditionnelle)
- **Gouloux** : le Saut du Gouloux (joli cadre, au-dessus de la cascade)
- **Reclèsne** (vers Autun) : Chez Daché (pour les gros appétits)
- **Lac des Settons** : l'incontournable Auberge de "La Queue du Lac" (rive gauche amont), Le snack "Ptit Grill" en été (au pied du Domaine de la Cabane Verte), Les Terrasses (rive droite, à côté du Minigolf) : local et "comme chez soi"
- **Mercurey** : le Mercurey (top des gourmands de plats très bourguignons d'antan)
- **Montsauche** : L'Idéal (café-petite restauration, crêpes et boutique thé-café)
- **Moux-en-Morvan** (Bourg) : La Picherotte (menu ouvrier agréable), Le Beau site (bonne cuisine française variée).
- **Ouroux-en-Morvan** : Ferme-Auberge "Chez Flo" (spécialiste de fromages)
- **Quarré-les-Tombes** : Auberge de l'Atre (gastronomique, spécialité champignons du Morvan)
- **Planchez** : restaurant "Le relais des lacs" (pro des émulsions et des desserts)
- **Saint-Brisson** : Le Bistrot du Parc (bio, local, original, face à la plaine de jeux)
- **Saulieu** : "Le 7" (bien !), le Café Parisien (bâtiment intéressant aussi), Bernard Loiseau (gastronomique****), Loiseau des sens (brasserie haut gamme)

VILLES ET VILLAGES A VISITER

- **Autun** : musée Rolin et d'autres, cirque romain, remparts, cathédrale et son célèbre tympan, vieille ville.
- **Alligny-en-Morvan** : musée des nourrices et des enfants de l'assistance publique.
- **Chastellux** : château.
- **Dun-les-Places** : sarcophages autour de l'église, Mémorial (centre d'interprétation avec galerie numérique dédiée à la mémoire des fusillés de 1944)
- **Bazoches** (à proximité de Vézelay) : Château de Vauban (demeure familiale et bureau d'études) et les fontaines salées.
- **Bibracte** (Mont Beuvray, Haut Morvan) : site archéologique gaulois et romains.
Incontournable: la journée gauloise (visite guidée du site et musée, déjeuner gaulois).
- **Château Chinon** : musée des septennats (cadeaux présidentiels de Fr. Mitterrand), petit musée du costume, fontaine Niki de Saint Phalle et point de vue du calvaire.
- **La Boulaye** : le Temple Tibétain des 1000 bouddhas → *L'insolite*
- **Lac des Settons** : Musée "La petite école", exposition sur la construction du barrage (Office du tourisme), bateaux promenade pour découvrir le lac.
- **Ménessaire** : musée du seigle et château de Ménessaire.
- **Saint-Brisson** : le cœur battant du Parc du Morvan. Dans un ensemble de bâtiments du XIXème siècle, maison des hommes et des paysages, musée de la résistance (galerie numérique sur la vie des maquis), maison du tourisme et bistrot du parc (bio et végétarien notamment). Dolmen de Chevresse. Jardin botanique et promenade découverte de la faune au bord du Lac du Taureau.
- **Saint-Léger sous Vauban** : Musée-maison natale de Vauban, Abbaye bénédictine de la Pierre-qui-Vire (église avec cryptes et cloître) avec boutique (fromage de l'abbaye), exposition (règle de Saint-Benoit) et balade autour du site.
- **Saulieu** : basilique, circuit de découverte de la ville, Musée Pompon. Un cinéma dans un ancien couvent !
- **Semur-en-Auxois** : ville médiévale préservée avec son enceinte de pierre. Célèbre festival annuel de la bande dessinée et fête médiévale en été.
- **Vézelay** (classé patrimoine Unesco) : basilique et magnifique village médiéval.

LES ECOMUSEES DU MORVAN

- **Musée des nourrices et des enfants de l'assistance publique** (Alligny-en-Morvan)
- **Maison Vauban** (Saint-Léger-Vauban)
- **Maison de l'Elevage et du Charolais** (Moulins-Engilbert)
- **Maison du Patrimoine Oral** (Anost)
- **Musée de la Résistance** (Saint-Brisson) et Musée du Mémorial (Dun-les-Places)
- **Maison des Hommes et des Paysages** (Saint-Brisson)
- **Maison du Seigle** (Ménessaire)
- **Maison des Galvachers** (Anost)
- **Ma P'tite école** (Barrage du Lac des Settons, Montsauche)

©MOB (séjours et séminaires dans le Morvan), vous offre ce carnet de voyage. A votre arrivée, nous vous remettons la liste des événements locaux du moment. www.morvan-bourgogne.fr

Information & réservation : contact@morvan-bourgogne.fr 06.48.00.93.79 (groupe : 06.31.18.68.79)

Incontournable : LES BALADES AUTOUR DES 6 LACS !

Chaque lac mérite un séjour au moins une visite et une balade sur les chemins aménagés (2H à 5H). Une brochure est à votre disposition au gîte ou à la réception.

- **Lac des Settons** : voiliers et plaisirs aquatiques. Eau de baignade recommandée, et détente sur les plages. Randonnée de 15 km (4 H à pied, 2H VTT)
- **Lac de Pannecièrre** : le plus grand lac, préservé et sauvage. Observatoire ornithologique (Montigny-en-Morvan). Randonnée : 10 km (3 heures)
- **Lac de Saint-Agnan** : petit paradis des pêcheurs, baigneurs et véliplanchistes Randonnée : 9 km (2 heures). Sentier-découverte (1 km) pour comprendre les particularités du site.
- **Lac de Chaumeçon** : mystère bleu au fond d'une vallée forestière et encaissée. Balade en canoë. Sentier pédestre longeant le lac 14 km (4 heures)
- **Lac de Chamboux** : une promenade en forme de "8" de 8 km (2H30), facile au bord de l'eau et à l'ombre des arbres.
- **Lac du Croissant** : grand tour forestier de 30 km (10 heures) pour les randonneurs aguerris.

Références :

- Cartes IGN : Morvan, Saulieu, Château-Chinon
- Topo guide "Balades et randonnées des grands lacs du Morvan" (16 balades de 5 à 25 km)
- Topo guide des grands itinéraires de la FFRP (GR13, GRP, ...)
- Topo guide du Bibracte-Alésia

LA BAIGNADE

- Des plages aménagées et sauvages aux bords des lacs.
- Plage surveillée aux Branlasses
- Le lac des Settons a reçu le label européen "Pavillon bleu" européen pour la qualité de ses eaux de baignades. Sortez les tongs... et les serviettes de plage.

LES SPORTS D'EAU

Dans le Morvan, une variété de loisirs nautiques, pour tous les goûts, tous les âges ! Du canotage sur les lacs au rafting en rivière tumultueuse.

En eau calme

- A la pagaie sur les grands lacs : canoë, kayak, paddle, catamarans, etc.
 - Domaine de la cabane verte (rive gauche): location canoës et barques
 - Activital (rive droite) : location tous types de bateaux
- Voile : stages et location de catamarans, planches à voile, etc.
 - Ecole française de voile : Activital

En eaux vives

- Rafting, sandwich, ... (plusieurs prestataires alentours)
- Ski nautique et jet-ski en été (à la Pagode)

Avec votre bateau :

- Port de Plaisance (Rive droite du Lac des Settons) - mise à l'eau et quai -
- Ponton de la Cabane Verte

LA PECHE

Taquiner le poisson : Où, comment et quoi pêcher ? Le Morvan est un paradis pour les pêcheurs. Dans la région des 6 grands du Morvan, moult étangs et rivières, pour taquiner perches, sandres, brochets, carpes, truites... et pêcher des écrevisses.

A proximité de nos résidences :

- Le **domaine de la Cabane verte** est situé sur la rive gauche amont du lac, zone de pêche "carpe de nuit". Le lac offre un rivage de près de 20 km et vous pouvez y louer des barques. Permis de pêche obligatoire.
- **Etangs privé "Biron"** : propriété privée de 4 hectares avec 1 grand étang de 2 hectares, 2 îles, 1 cabane flottante, deux barques et trois kayaks à disposition. Une bouée permet d'amarrer la barque au centre de l'étang et de pêcher à l'ombre des arbres. Accès réservé aux résidents de Montsermage ou sur demande (accès sans permis).
- En **rivière**, vous pourrez taquiner la truite.
- Des **piscicultures et sites de pêche** : Alligny-en-Morvan, Brassy, Planchez, ...

Les espèces de poissons dans le Morvan

- **Carnassiers** : brochet, sandre, perche, silure. La pêche au carnassier se fait avec une pêche moulinet et au leurre ou au vif.
- **Salmonidés** : truite (fario et arc-en-ciel), ombre, saumon de fontaine. La pêche au salmonidé se fait avec un plus petit leurre, à la mouche ou avec des appas naturels (ver de terre, ...). L'ouverture de truite : 2^{ème} samedi de mars.

©MOB (séjours et séminaires dans le Morvan), vous offre ce carnet de voyage. A votre arrivée, nous vous remettons la liste des événements locaux du moment. www.morvan-bourgogne.fr

Information & réservation : contact@morvan-bourgogne.fr 06.48.00.93.79 (groupe : 06.31.18.68.79)

- **Poissons blancs** : carpe, tanche, brème, gardon.
- **Écrevisses** : trois types (signal, américaine et à patte blanche). A pêcher dans des "balances" (avec une carte de pêche vous êtes autorisé à pêcher avec 6 balances) avec du poisson mort, des croquettes (canines) et des sardines.

Pour les débutants : la pêche au coup (sans moulinet). Canne à pêche avec fil et flotteur, plombs et petit hameçon. Amorce à la farine, avec des asticots ou du maïs.

Magasins de pêche

- Autun : **Morvan Pêche** (tout ... jusqu'à la location de bateaux à moteur)
- Saulieu : chez le Biouf (petit matériel)

LES RANDONNEES

Petites et grandes balades, marche nordique, fans de GR et pèlerins

La moyenne montagne permet d'arpenter de nombreux chemins et les 6 grands lacs du Morvan sont autant de rondes entre mer et terre. Rives ombragées, îlots préservés, plaisir de la balade jusqu'à la grande randonnée.

Balades faciles

- Le Mont Moux (753 m) et le tour de Moux (15,60 km)
- Les sentiers nature de la Nièvre
- e-randos, notamment "Lac des Settons ludiques avec Popeye"
- Une sortie (à roulette) en chien de traîneaux

Lieux insolites : les gorges du Narvau (Lormes), le saut du Gouloux, les tourbières de Champgazon, les tourbières du vernay et le sentier découverte de l'étang du Taureau (Saint-Brisson), l'aqueduc de Montreuillon, les mégalithes et la pierre de l'abbaye de "La pierre qui vire", ...

Plus sportif

- GR Tour du Morvan par les Grands Lacs
- GR13 Traversée du Morvan (137 km) : d'Avallon à Luzy ou Autun en passant par Vézelay, le Lac des Settons et Bibracte pour 8 jours de randonnée
- Bibracte-Alésia : 120 km sur les traces de Vercingétorix
- Chemin des pèlerins
- Faire du ski (de fond) en pleine Bourgogne (Mont Beuvray)

©MOB (séjours et séminaires dans le Morvan), vous offre ce carnet de voyage. A votre arrivée, nous vous remettons la liste des événements locaux du moment. www.morvan-bourgogne.fr

Information & réservation : contact@morvan-bourgogne.fr 06.48.00.93.79 (groupe : 06.31.18.68.79)

LE VTT

En vélo ... aussi électrique, avec siège ou chariot enfant, pour personnes à mobilité réduite
En Morvan, 2400 km de sentiers balisés pour la pratique du VTT.

L'incontournable à faire pour tous les âges : le **tour du Lac des Settons** en vélo (16 km)

Pour les "pros" : **Grande traversée du Morvan à VTT** : Avallon à Autun (330 km)

- **Location de VTT et sièges enfants** : La Cabane Verte (Lac des Settons, rive gauche amont),
- **Location VTT et VTT assistance électrique** : Activital (rive droite), Office du tourisme (rive droite), SebOppin (Saint-Brisson), ...
- **Location Vélos pour personnes à mobilité réduite** : O.T du Parc du Morvan

9

Références :

- Topo Guide édité par Vtopo (tracé cartographique, descriptifs, offres de circuits en boucle)
- Carte cyclotouriste (30 circuits de longueur et difficultés variables) réalisée avec la FFC (vendue 5 euros dans les O.T. du Morvan) morvanvtt.fr
- Sébastien Oppin, "Le" guide VTT du Morvan (location de vélo de qualité)

L'EQUITATION

En vacances avec votre cheval ou pour une sortie équine ?

- **En vacances avec votre cheval** : location d'une prairie à côté de votre résidence (Hameau de Montsermage).
- **Centres équestres** : Saulieu, Château-Chinon, Saint-Agnan, Saint-Léger de Fougeret, Mhère, ...
- **Tour équestre du Morvan** : 600 km avec des étapes de 15 à 40 km.
- **Incontournable** : la troupe Majaz'L (Domaine du Bois du Loup) : spectacle de chevaux comtois, cours de voltige et formation spectacle, balade à cheval, balade en famille avec poney en main, balade en calèche

©MOB (séjours et séminaires dans le Morvan), vous offre ce carnet de voyage. A votre arrivée, nous vous remettons la liste des événements locaux du moment. www.morvan-bourgogne.fr

Information & réservation : contact@morvan-bourgogne.fr 06.48.00.93.79 (groupe : 06.31.18.68.79)

LES INCONTOURNABLES ...

- **Tour du Lac des Settons** : à pied ou à vélo
- **Visite des barrages** (lac des Settons et lac de Pannecière) avec le guide de l'Office du Tourisme
- **Activités sur l'eau et en forêt** : des tas de balades, baignades et sorties sur l'eau
- **Bibracte** : une journée archéologique ... pour comprendre l'histoire des gaulois et des romains...
- **Autun** : visite de la ville, du musée Rolin, théâtre antique romain, cathédrale Saint-Lazare et la vieille ville ... et le marché du vendredi matin
- **Saulieu** : balade en ville (circuit) et musée Pompon (sculpteur animalier)
- **Gouloux** : balade au saut et déjeuner sur place, sabotier du Morvan
- **Saint-Léger en Vauban** : la Maison Vauban. A proximité : l'abbaye de la Pierre qui Vire (balade, musée, librairie et vente de fromages)
- **Vézelay** (patrimoine de l'humanité) et sur la route : le **château de Bazoches-du-Morvan** (demeure familiale et bureau d'études de Vauban)

DES ACTIVITES POUR LES ENFANTS

- **Plage de la Cabane Verte** (en été) : "Aqua Park" - village gonflable sur l'eau
- **La Maison du Parc** (Saint-Brisson) : plaine de jeux, animaux, balade facile au bord du lac du Taureau : Saint-Brisson (également musée de la résistance et des hommes, bistrot bio, office du tourisme du Parc, boutique produits du terroir et magnifique librairie d'ouvrages sur la nature et le Morvan)
- **Centre Activital** (en été) : village gonflable sur terre
- **Plaine de jeux en bois** de la presqu'île de Chevigny : à la recherche du Lutin du Morvan
- **Piscine** (intérieure, extérieure, avec toboggans) : Autun
- **Cinéma** : itinérants (dans les village), Saulieu (dans un ancien couvent), Autun (classique), Anost (projet rural)
- **Minigolf** : épicerie des Settons (Montsauche, bord de Lac)
- **Grimper dans les arbres** (Parc du Morvan)
- **Randonner en trottinette** : Activital (Lac de Blaye)
- **Une plaine de jeux en bois** : Hameau de Chevigny (Lac des Settons, Moux)
- **Une ferme** qui produit de la laine Mohair (Montsermage)

→ **L'insolite** : **Ecole du cirque** : Faire du trapèze avec une vedette (par demi journée ou stage, "La Bulle verte" à Moux-en-Morvan)

LES PARCS D'ATTRACTION

- **Parc de l'Auxois** (parc zoologique, de loisirs, aquatique) : 500 animaux, 90 espèces, jeux et piscine, pique-nique
- **Cardoland** : parc préhistorique de Bourgogne (Chamoux-Vézelay)... rencontrer les dinosaures
- **Parc Touristique des Combes** (Le Creusot) : 15 activités pour les enfants et les jeunes, voyage "vapeur" avec la vieille locomotive

LES MUSEES pour tous les âges

- **Alésia** : Vercingétorix, l'histoire des gaulois et des romains en Bourgogne
- **Bibracte** (Mont Beuvray) : journée gauloise (visite guidée du site à pied, déjeuner "Au Chaudron", musée gaulois-romains)
- **Guédelon** : ils bâtissent un château fort comme d'antan
- Et **les châteaux** : Vauban, Sully (guides déguisés en été), Couche (animation thématique : Halloween, ...), etc.

BIEN-ETRE

- **The best** : Spa "Bernard Loiseau" et soins (Saulieu)
- **Le familial** : Piscines (intérieur et extérieur avec toboggans) et espace bien-être avec jacuzzi, hammam et sauna (Autun)
- **Esthéticienne** (soins et massages) : Patricia Mantel (Moux-en-Morvan)
- **Coiffure** : Carine (Moux-en-Morvan)

SERVICES

Agences postales : Moux-en-Morvan, Alligny-en-Morvan, Montsauche-les-Settons.

Bibliothèques (prêt de livres gratuits) : agence postale de Moux-en-Morvan.

Cultes : catholique, monastère bénédictin (La Pierre qui vire), Temple bouddhiste (La Boulaye), monastère orthodoxe (près d'Etang-sur-Arroux), synagogue (Dijon).

Pharmacies (les plus proches): Alligny-en-Morvan et Montsauche-les-Settons

Médecins : cabinet médical Montsauche (médecins, infirmière, orthophoniste, ...).

Pompier (Moux-en-Morvan) : 18

©MOB (séjours et séminaires dans le Morvan), vous offre ce carnet de voyage. A votre arrivée, nous vous remettons la liste des événements locaux du moment. www.morvan-bourgogne.fr

Information & réservation : contact@morvan-bourgogne.fr 06.48.00.93.79 (groupe : 06.31.18.68.79)